

Câncer de Mama: um alerta para os homens

Para os homens não há indicação da mamografia anual de rotina, mas o auto-exame e a consulta com o mastologista diante de qualquer alteração é importante e pode determinar um diagnóstico precoce e a maior chance de cura da doença.

O câncer de mama é uma doença rara nos homens, mas isso não quer dizer que não existe. A proporção entre homens e mulheres é de 1 caso masculino para cada 100 casos femininos. Todos os tipos histológicos de câncer de mama foram descritos em homens. A exemplo das mulheres, o carcinoma ductal invasor é o tipo histológico mais comum (80% dos casos). O carcinoma lobular é extremamente raro, pela ausência de estruturas lobulares na mama masculina. O diagnóstico do câncer de mama masculino não difere do câncer de mama feminino. A mamografia permanece sendo o principal método de investigação de imagem. O ultrassom de mama pode ser utilizado como exame inicial no manejo diagnóstico, para auxiliar na identificação de um nódulo retroareolar. O principal diagnóstico diferencial do câncer de mama no homem é a ginecomastia, que é muito mais freqüente. A biópsia pré-operatória é feita nos casos em que existe a suspeita de câncer de mama, por características clínicas do paciente e dados do exame físico. O câncer de mama masculino costuma aparecer como um nódulo retroareolar, indolor, firme, aderido aos planos, de tamanho variado, e que costuma determinar retração ou deformidade da aréola e da papila.

Para falar mais sobre esta questão o Jornal do Belvedere & Condomínios de Nova Lima procurou a médica mastologista Marília de Fátima Felicíssimo, do Corpo Clínico Autônomo do Biocor Instituto que faz um alerta aos homens sobre a doença.

Os homens também têm câncer de mama?

Sim, o homem pode ter o câncer de mama, assim como acontece com as mulheres, porém em uma incidência bem menor. A incidência deste tumor nos homens é de 1% dos casos de câncer de mama, é cem vezes menos freqüente que nas mulheres. Nos EUA, a incidência do câncer de mama nos homens é de 1.500 casos por ano, dos quais 400 morrem por causa da doença. No entanto, a importância do diagnóstico do câncer de mama no homem é a mesma. A doença no homem não é menos perigosa que nas mulheres. A gravidade, os resultados do tratamento em relação ao estágio do tumor no momento do diagnóstico e o índice de mortalidade são os mesmos que para as mulheres.

Quais são os sinais do câncer de mama no homem?

O sinal mais comum do câncer de mama é a presença de um tumor endurecido na região da aréola, que pode atingir a pele e provocar uma ulceração. A presença do tumor na mama pode ou não causar dor. Um tumor na axila também pode ser um sinal do câncer de mama. Nos homens o diagnóstico do câncer de mama pode ocorrer em fase mais avançada, pelo desconhecimento da possibilidade da doença ocorrer no homem.

Existe algum fator de risco relacionado ao câncer de mama no homem?

Não há um fator de risco isolado para o câncer de mama no homem. Há um risco aumentado para os homens que fazem uso de estrógeno ou que produzem este



A doença no homem não é menos perigosa que nas mulheres. A gravidade, os resultados do tratamento em relação ao estágio do tumor no momento do diagnóstico e o índice de mortalidade são os mesmos que para as mulheres.

Dr. Marília de Fátima Felicíssimo

hormônio em taxas elevadas, e para os que têm história familiar de mulheres com câncer de mama. O fator genético pode ser avaliado através da pesquisa de mutações genéticas na família.

Como é tratamento do câncer de mama no homem?

O tratamento é o mesmo que para as mulheres e envolve a cirurgia de retirada da mama (mastectomia) e os tratamentos adjuvantes que incluem radioterapia, hormonioterapia e quimioterapia.

Existem outras alterações na

mama masculina que não seja o câncer?

Sim, a alteração mais comum na mama masculina é a ginecomastia, que nada mais é que o aumento do volume das mamas normais, que pode ser dolorosa, mas sem nenhuma relação com o câncer. A ginecomastia é muito comum e pode ocorrer em diferentes fases da vida do homem. Ocorre em dois terços dos homens na fase da puberdade, entre 13 e 14 anos e regride espontaneamente na maioria dos casos em um período de três a seis meses. No homem jovem, a ginecomastia pode ser uma alteração constrangedora, por causa da alteração estética, que resulta em problemas sociais e psicológicos. Conforme a importância destes transtornos deve ser indicada a correção cirúrgica da ginecomastia. No homem adulto e no idoso, outros fatores podem estar relacionados, como o uso de medicamentos para outras doenças, medicamentos para o tratamento do câncer de próstata, uso de anabolizantes e em muitos casos não há um fator causal relacionado. Nos adultos, o tratamento pode ser conservador ou cirúrgico conforme o grau de incômodo percebido pelo homem.

Há como evitar o câncer de mama no homem?

Não. Assim como ocorre com as mulheres não há como prevenir o câncer de mama. Para os homens não há indicação da mamografia anual de rotina, mas o auto-exame e a consulta com o mastologista diante de qualquer alteração é importante e pode determinar um diagnóstico precoce e a maior chance de cura da doença.

Serviço de Mastologia



CONSULTÓRIOS:
 Alameda da Serra, 217 - Nova Lima - MG.
 Tel. (31) 3289-5040 - www.biocor.com.br



Laboratório de Análises Clínicas

O Laboratório do Biocor conta com profissionais médicos, patologistas clínicos, hematologistas, bioquímicos, biólogos, técnicos e auxiliares de laboratório, altamente capacitados e qualificados.

EXAMES GERAIS E ESPECIALIZADOS

- ✓ Bioquímica
- ✓ Terapêuticas
- ✓ Hematologia
- ✓ Hormônios
- ✓ Imuno-hematologia
- ✓ Microbiologia
- ✓ Parasitologia
- ✓ Sorologia
- ✓ Urinálise

Atendimento: (31) 3289-5108



Biocor
 INSTITUTO

Alameda da Serra, 217
 Nova Lima - MG • Tel.: (31) 3289-5000
www.biocor.com.br • biocorinstituto@biocor.com.br