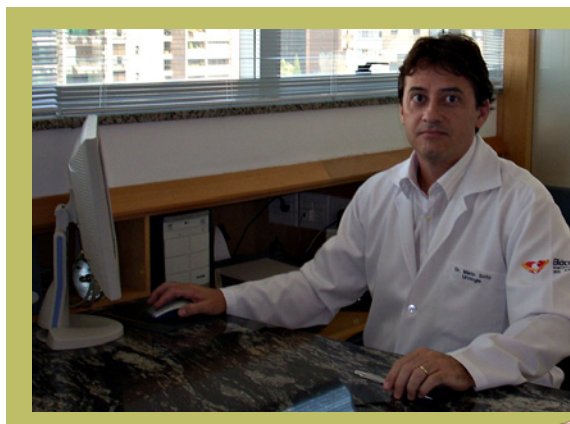


CÂNCER DE PRÓSTATA

Homens acima de 45 anos devem ficar atentos

O câncer de próstata é o tumor mais frequente no homem e a segunda causa de morte por câncer no sexo masculino. Acredita-se que 400 mil brasileiros com mais de 45 anos tenham esta doença e que a maioria não tenha conhecimento. Anualmente são diagnosticados aproximadamente 40 mil casos, ocorrendo cerca de 9 mil óbitos. Estima-se que um em cada seis homens, com mais de 45 anos, seja portador da doença. Para maiores esclarecimentos sobre esta doença, o **JORNAL DO BELVEDERE** entrevistou o urologista Dr. Mário Soto Júnior, médico integrante do Corpo Clínico Autônomo do Biocor Instituto.



Todo homem deve procurar o urologista a partir dos 45 anos de idade, mesmo que nada sinta. Quando há história familiar de câncer de próstata a recomendação é que se inicie aos 40 anos.

Dr. Mário Soto Júnior

Afinal, o que é a próstata?

A próstata é um órgão exclusivo do sexo masculino, do tamanho de uma castanha, pesa aproximadamente 25 gramas, está localizada abaixo da bexiga, na parte inicial da uretra, por este motivo é componente importante na micção (ato de urinar), mas sua função principal é reprodutiva. A próstata produz um líquido nutridor e protetor, fazendo com que os espermatozoides sobrevivam e alcancem o óvulo feminino, ele representa 30% do volume do esperma.

Quais são os sintomas do câncer de próstata?

Na fase inicial da doença não há sintoma algum, depois as queixas são semelhantes às do crescimento benigno da próstata, e decorrem da compressão da uretra ocasionada pelo crescimento tumoral. Consistem em jato urinário fraco, com esforço, sensação de esvaziamento incompleto da bexiga, urgência miccional, necessidade de levantar várias vezes à noite para urinar e presença de sangue na urina. Em uma fase tardia, os sintomas são decorrentes do acometimento tumoral de órgãos vizinhos (bexiga e reto) e dor óssea por implante tumoral (metástase). Percebe-se, então, que é primordial um diagnóstico precoce da doença, ainda quando a pessoa não

apresenta queixas, pois nesta fase o tratamento apresenta elevado índice de cura.

Como é feito o diagnóstico precoce do câncer de próstata?

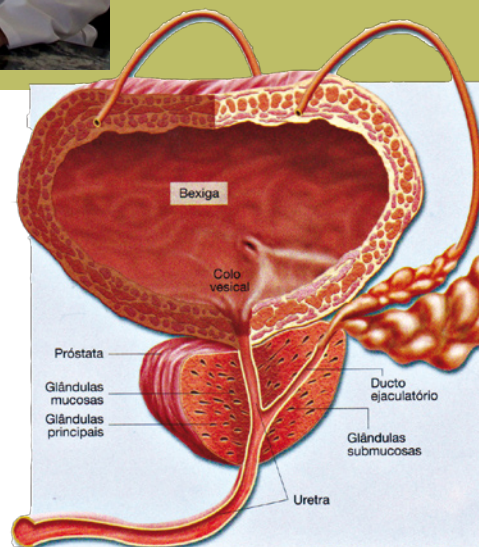
A única maneira de realizar o diagnóstico precoce do câncer de próstata é através do exame periódico com o urologista, já que não há sintoma algum na fase inicial da doença. A combinação do toque retal para palpação da próstata e a dosagem sanguínea do PSA (antígeno prostático específico), ambos com periodicidade mínima de 12 meses, é a maneira mais eficaz. A biópsia da próstata é indicada apenas nos casos suspeitos e é o meio que estabelece o diagnóstico definitivo da doença prostática.

Quando o homem deve iniciar este controle periódico?

Todo homem deve procurar o urologista a partir dos 45 anos de idade, mesmo que nada sinta. Quando há história familiar de câncer de próstata a recomendação é que se inicie aos 40 anos.

Não é possível realizar este controle apenas com a dosagem do PSA?

O PSA é um exame extremamente im-



portante, mas ele isoladamente não tem a mesma sensibilidade que associado ao toque retal. Sabe-se que a cada 10 pessoas com câncer de próstata, 04 tem PSA normal. O exame de toque retal é muito rápido, dura menos de 10 segundos e é fundamental para o diagnóstico e a cura do câncer de próstata.

Há alguma maneira de prevenção contra o câncer de próstata?

Ainda não existem formas de se evitar a doença, mas há fatores de risco e alguns deles podem ser evitados. Possivelmente o sedentarismo, dieta rica em gorduras e

pobre em vegetais aumentem o risco de ocorrência da doença. Estudos mostraram que grupos com ingestão regular de alimentos que contenham vitamina A, D, selênio (castanha do Pará), e licopeno (vinho, tomate) têm menor incidência de câncer de próstata.

Como é o tratamento do câncer de próstata?

O tipo de tratamento depende da fase de diagnóstico da doença, idade e condição clínica da pessoa acometida. Quando o diagnóstico é realizado em uma fase precoce, a cura é obtida em mais de 90% dos casos. São quatro as modalidades de tratamento que podem ser utilizadas de forma isolada ou combinada em diferentes estágios da doença: observação, cirurgia, radioterapia e tratamento hormonal. Somente uma análise individualizada com o seu urologista é que determinará a melhor conduta.

Serviço de Urologia



CONSULTÓRIOS:
Alameda da Serra, 217 - Nova Lima - MG.
Tel. (31) 3289-5040 - www.biocor.com.br



Laboratório de Análises Clínicas

O Laboratório do Biocor conta com profissionais médicos, patologistas clínicos, hematologistas, bioquímicos, biólogos, técnicos e auxiliares de laboratório, altamente capacitados e qualificados.

EXAMES GERAIS E ESPECIALIZADOS

- ✓ Bioquímica
- ✓ Terapêuticas
- ✓ Hematologia
- ✓ Hormônios
- ✓ Imuno-hematologia
- ✓ Microbiologia
- ✓ Parasitologia
- ✓ Sorologia
- ✓ Urinálise

Atendimento: (31) 3289-5108



Alameda da Serra, 217
Nova Lima - MG • Tel.: (31) 3289-5000
www.biocor.com.br • biocorinstituto@biocor.com.br